

Τι είναι ο καρκίνος του θυρεοειδούς (Thyroid Carcinoma)

Ο θυρεοειδής αδένας είναι σημαντικός για την παραγωγή ορμονών. Ο καρκίνος του θυρεοειδούς είναι ένας καρκίνος των κυττάρων του αδένα και είναι πολύ σπάνιος στα παιδιά και στους εφήβους. Οι πιο συχνοί τύποι αυτού του νοσήματος στην παιδική ηλικία, που είναι καλώς διαφοροποιημένοι, είναι τα θηλώδη και τα θυλακιώδη καρκινώματα. Υπάρχει ακόμα και ένας σπάνιος τύπος που είναι το μυελοειδές καρκίνωμα. Ο καρκίνος του θυρεοειδούς ανταποκρίνεται πολύ καλά στη θεραπεία και είναι σχεδόν πάντα ιάσιμος.

Ποιό έχουν περισσότερες πιθανότητες να εμφανίσουν καρκίνο του θυρεοειδούς και γιατί;

Οι περισσότερες περιπτώσεις καρκίνου αφορούν νεαρούς εφήβους. Συνήθως δεν υπάρχει κάποια αιτία και είναι ένα τυχαίο γεγονός. Σπάνια μπορεί να εμφανιστεί στα μέλη μιας οικογένειας και κυρίως αφορά τα μυελοειδή καρκινώματα.

Υπάρχει κίνδυνος τα αδέρφια να αναπτύξουν τον ίδιο ή άλλο τύπο καρκίνου;

Συνήθως όχι, εκτός από την περίπτωση του μυελοειδούς καρκινώματος.

Ποια είναι τα κλινικά συμπτώματα και τα σημεία του καρκίνου του θυρεοειδούς ;

Στα περισσότερα παιδιά ο καρκίνος του θυρεοειδούς αναπτύσσεται με πολύ αργό ρυθμό. Το πιο κοινό σύμπτωμα είναι η εμφάνιση ανώδυνης μάζας στον τράχηλο που αυξάνεται σταδιακά. Άλλα συμπτώματα που μπορεί να εκδηλώσουν οι ασθενείς είναι βράγχος φωνής χωρίς εμφανή αίτια που δεν υποχωρεί μετά από λίγες εβδομάδες, δυσκολία στην κατάποση και στην αναπνοή λόγω πιεστικών φαινομένων που ασκούνται από τη μάζα του όγκου στον οισοφάγο και στην τραχεία αντίστοιχα.

Ποια είναι η απαραίτητη διερεύνηση που γίνεται σε ένα παιδί με καρκίνο του θυρεοειδούς ;

Συνήθως η διάγνωση γίνεται μετά τη λήψη βιοψίας και ακολουθεί εξαίρεση του αδένα και του όγκου. Επίσης μπορεί να συνοδευτεί με λεμφαδενικό καθαρισμό. Έχοντας τη διάγνωση καρκίνου θυρεοειδούς, το παιδί σας πρέπει να κάνει περαιτέρω έλεγχο για το μέγεθος, τη θέση του όγκου και για τον εντοπισμό μεταστάσεων σε άλλο σημείο του σώματος.

Ο έλεγχος περιλαμβάνει :

-MRI (μαγνητική τομογραφία) :απεικόνιση του σώματος με μαγνητικό συντονισμό

-CT(αξονική τομογραφία): απεικόνιση του σώματος με ακτινοβολία X.
-PET/CT : χρησιμοποιεί χαμηλές δόσεις ραδιοφαρμάκου που «ταξιδεύει» σε όλο το σώμα και προσλαμβάνεται από καρκινικά κύτταρα.

Ποια είναι τα στάδια της νόσου;

Στα περισσότερα περιστατικά με καρκίνο θυρεοειδούς ο όγκος περιορίζεται στο θυρεοειδή αδένα. Σπάνια μπορεί να διηθεί λεμφαδένες του τραχήλου και πιο σπάνια τους πνεύμονες σε πολύ προχωρημένο στάδιο.

Ποια είναι η θεραπεία για τον καρκίνο του θυρεοειδούς;

1.Χειρουργείο

α. Ημιθυρεοειδεκτομή ή λοβεκτομή

Στο χειρουργείο αυτό αφαιρείται το μισό τμήμα του αδένα. Σε μερικούς ασθενείς γίνεται αυτή η επέμβαση με σκοπό τη λήψη βιοψίας και διάγνωση του καρκίνου. Ο ιατρός σας μπορεί να σας συστήσει να συνεχίσει την επέμβαση και να αφαιρέσει ολόκληρο το θυρεοειδή.

β. Ολική θυρεοειδεκτομή

Στην επέμβαση αυτή ο χειρουργός αφαιρεί ολόκληρο τον αδένα

γ. Χειρουργική αφαίρεση λεμφαδένων

Ο χειρουργός μπορεί να αφαιρέσει λεμφαδένες από το πρόσθιο ή πλάγιο τμήμα του τραχήλου. Αυτό γίνεται για τους παρακάτω λόγους:

-αφαίρεση λεμφαδένων που έχουν διηθηθεί από καρκινικά κύτταρα

-μείωση του ρίσκου της υποτροπής της νόσου

2.Ραδιοθεραπεία

Η ραδιοθεραπεία που εφαρμόζεται στον καρκίνο του θυρεοειδούς είναι με ραδιενεργό ιώδιο. Τα καρκινικά κύτταρα απορροφούν περισσότερο ραδιενεργό ιώδιο από τα φυσιολογικά με συνέπεια να καταστρέφονται. Το παιδί σας θα λάβει αυτή τη θεραπεία μετά το χειρουργείο. Πριν την έναρξη της ραδιοθεραπείας θα πρέπει να λάβει τις εξής οδηγίες :

-οι επαγγελματίες υγείας θα σας δώσουν πληροφορίες για διατροφή φτωχή σε ιώδιο που πρέπει να κάνει στη διάρκεια της θεραπείας

-το παιδί σας πρέπει να σταματήσει την αγωγή με θυρεοειδικές ορμόνες που εμποδίζουν το ιώδιο να δράσει στον οργανισμό

-το παιδί σας θα πρέπει να παραμείνει στο νοσοκομείο, απομονωμένο σε ένα δωμάτιο για λίγες ημέρες, μέχρι να αποβληθεί η ραδιενέργεια από τον οργανισμό. Γίνονται καθημερινά ασφαλείς μετρήσεις μέσα στο νοσοκομείο και επίσης ο ιατρός σας θα σας συστήσει να κάνετε μετρήσεις στο σπίτι για λίγες ημέρες.

Ποια είναι τα αποτελέσματα της θεραπείας;

Τα θεραπευτικά αποτελέσματα είναι εξαιρετικά. Τα περισσότερα παιδιά και οι νέοι άνθρωποι ιώνται από την πρώτη θεραπευτική προσπάθεια. Μετά την ολοκλήρωση της θεραπευτικής αντιμετώπισης, το παιδί σας θα παίρνει αγωγή με θυρεοειδικές ορμόνες για την υπόλοιπη ζωή του.

Τι έρευνες έχουν γίνει για το καρκίνο του θυρεοειδούς ;

Έρευνες για τον καρκίνο του θυρεοειδούς έχουν γίνει κυρίως σε ενήλικες και αφορούν στοχευμένα φάρμακα ειδικά για τη νόσο αυτή, τα οποία

χρησιμοποιούνται όταν η κλασσική αντιμετώπιση έχει αποτύχει. Αυτά τα φάρμακα χρησιμεύουν στα παιδιά πολύ σπάνια αφού τα αποτελέσματα της θεραπείας είναι πάρα πολύ καλά.

Τι κάνει η ομάδα σπάνιων όγκων για τα παιδιά με καρκίνο θυρεοειδούς ;

Η ομάδα σπάνιων όγκων εργάζεται γι'αυτά τα παιδιά με διάφορους τρόπους:

- συλλογή δεδομένων όλων των παιδιών με καρκίνο θυρεοειδούς από όλες τις χώρες της Ευρώπης
- δημιουργεί νέες κατευθυντήριες οδηγίες για τη διάγνωση και τη θεραπευτική αντιμετώπιση με σκοπό να βελτιώσει τις πιθανότητες ίασης
- δίνει συμβουλές για δύσκολες περιπτώσεις ασθενών στους θεράποντες ιατρούς τους σε ευρωπαϊκό και παγκόσμιο επίπεδο
- συνεργάζεται και με άλλες ομάδες για να εμπλουτίσει τις γνώσεις της για τον καρκίνο του θυρεοειδούς .

Acknowledgments: this document has been prepared by EXPeRT members. The translation has been created with the help of Dr. Apostolos Pourtsidis.